



入居できる方は？

- ＊日中は、仕事・作業所・デイケア・作業療法などに通っている方、または、通う意志のある方。
- ＊東京都民の方で原則 65 歳未満。
- ＊服薬の自己管理ができる方。
- ＊階段の昇り降りが一人で安全に行える方。
- ＊金銭・食事の自己管理がある程度出来る方。
- ＊地域生活のルール・マナーを守り近隣住民に迷惑をかけない方。
- ＊本人がグループホームを希望し、家族や主治医も賛成している方。
- ＊滞在型のグループホームですが、当グループホームから一般のアパートへの入居を可能な範囲で支援します。



入居までの流れ

まずは、担当の相談員など関係機関職員より、
お電話にてお気軽にお問い合わせください。
TEL: 0428-25-0080 (平日 9 時～ 17 時受付)

- ①見学 (関係機関の職員と一緒に)
- ②入居申し込み
※申し込みは、紹介者 (入居後も関わっていただく関係機関職員) を通してとなります。
- ③面接 (ご本人お一人でお越しください)
- ④必要書類を郵送にてグループホームへ提出
- ⑤入居検討会議 (審査)
- ⑥住所地のある自治体にて障害福祉サービスの申請
- ⑦体験利用 (本人が希望し、主治医が必要と判断した場合)
- ⑧最終検討会議 (審査)
- ⑨入居契約
(入居契約までに、住所地のある自治体にて、障害福祉サービスの開始日に合わせて認定を受けられるようにする必要があります。)



入居のための必要な費用

< 入居時 >

- ＊敷金 100,000 円
(退去時に、原状回復にかかった費用を除いて返金します。
なお、費用が敷金を超えた場合は、超過分を実費で頂くこともあります。)
- ＊一人暮らしに必要な物を買っていただく費用。

< 毎月 >

月 7 ～ 8 万円で生活できることを想定。

- ＊障害者総合支援法に基づく 1 割負担
(個人の所得に応じて金額が決まります。 0 ～ 13,000 円程度)
- ＊利用料 4,000 円 (交流室等維持費用など)
- ＊各居室の電気・ガス・水道代・火災保険料
- ＊個人の食費等
- ＊その他、食事会や行事費用の実費

※更新料はかかりません。

グループホーム ワンステップ 第 1 青梅
〒198-0052
東京都青梅市長淵 1-955-27

設置・運営 法人運営事業	一般社団法人西多摩福祉会 就労センター拝島駅作業所 就労センター第 2 拝島駅作業所 グループホームワンステップ第 1 青梅 グループホームワンステップ第 2 羽村
ホームページ	http://n-tama.org/

One
Step



グループホーム ワンステップ

第 1 青梅市ユニット (滞在型)

配布資料

一般社団法人 西多摩福祉会

自分らしく豊かに地域生活が送られるように…



グループホームワンステップとは？

障害者総合支援法に基づいて運営されるグループホームです。職員の相談やアドバイスを受けて地域で生活する住居です。

入居される方は、「現在は施設や病院に入院しており、将来退院してアパートなどで一人暮らしをしたいが、すぐに一人暮らしをする自信がない方」や「家族が高齢になった時に一人暮らしができるようになりたい方」などです。

病院や実家からグループホーム、グループホームから一人暮らしへと、次のステップの生活が安定するようにサポートします。



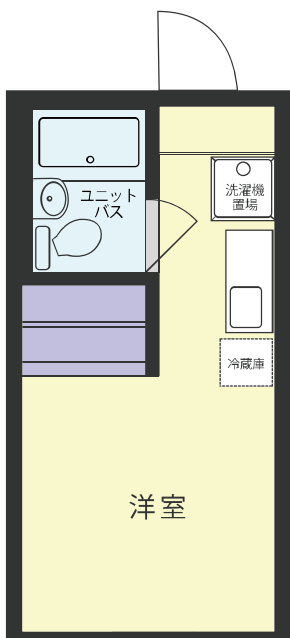
どんな建物？どんなお部屋？

※入居者のプライバシーを重視し、建物は一般のアパート形式で、全室にトイレやお風呂ミニキッチンを設置しています。

※事務室と入居者の交流室を併設しています。

※平成23年3月完成のため、新しくキレイです。

※入居定員は7名です。



どんな生活？



日中は何をするの？

アルバイト・仕事・作業所・デイケア・作業療法に通うなど人により様々です。日中の過ごし方は、職員が相談に乗ります。一緒に考えましょう。



お金や薬の管理は？

原則自分で管理してもらいます。心配なこともあると思いますので、職員が相談に乗ります。



食事は？

自炊または、自分でお弁当などを買ってきたり外食となります。歩いて行ける範囲にスーパーや薬局、コンビニなどがあります。宅配食事サービスを利用する方もいます。自炊の練習をする場合は、職員が協力します。



グループホームの活動は？

全員参加のミーティングがあります。また、食事会や茶話会などの集団活動が、週1回～2回程度あります。なお、個別の面談などの関わり（サポート）を大事にしています。



職員から一言

「一人暮らしに向けてがんばることも大切ですが、楽しむことも大切です。一人暮らしを楽しむための趣味作りなど相談に乗ります。また、心配なこと困ったことも相談に乗ります。」



交通案内と生活マップ

〒198-0052 東京都青梅市長淵 1-955-27



小作駅 ♀バス + 徒歩

西口からバス「河辺駅南口行き」または「青梅駅行き」10分
長淵1丁目バス停下車 徒歩4分

河辺駅 ♀バス + 徒歩

南口からバス(2番乗場)「小作駅西口行き」10分
長淵1丁目バス停下車 徒歩4分

河辺駅 ♀バス + 徒歩

南口からバス(1番乗場)「明星大学行き」7分
青梅2小バス停下車 徒歩13分

東青梅駅 徒歩

徒歩35分

青梅駅 ♀バス + 徒歩

バス「小作駅西口行き」15分
長淵1丁目バス停徒歩4分

※駐車場設置(関係機関用)

☆歩いて行ける範囲にコンビニやスーパー、薬局などがあるので便利です。